

Schutzkonzept im Raum der Achtsamkeit ab 11.01.2021

Unter Einhaltung der Rahmenvorgaben des BAG gilt für den Raum der Achtsamkeit ab dem 11. Januar 2021 bis auf Widerruf folgendes Schutzkonzept.

Einhaltung der Abstandsregelung

- Die Pausen zwischen den Yogalektionen wurden verlängert, damit genügend Zeit für gründliches Lüften und desinfizieren der sensiblen Bereiche wie Türfallen und Toilettenbereich ist und damit sich die beiden Yogaklassen nicht vermischen
- Die Möblierung der Garderobe und des Übungsraumes wurde umgestellt um die Einhaltung der Abstände zu jeder Zeit zu gewähren
- Die Anzahl TeilnehmerInnen der Kurse wurde reduziert, das die Abstände zu jederzeit eingehalten werden können
- Die TeilnehmerInnen und die Yogalehrerin bewegen sich während der Yogastunde ausschliesslich auf ihren Yogamatten und synchron

Hygienemassnahmen

- Desinfektionsmittel steht in der Yogaschule bereit, ein Lavabo zum Händewaschen ist ebenfalls verfügbar
- Die Yogalehrerin lüftet vor und nach jeder Yogaklasse die Räume gründlich
- Die Yogalehrerin desinfiziert die sensiblen Bereiche vor jeder Yogastunde
- Die Türe zum Yogaraum steht beim Eintreffen und Verlassen der SchülerInnen offen
- Begrüssung, Verabschiedung sowie der Yogaunterricht erfolgen ohne Körperkontakt
- Die TeilnehmerInnen der Yogakurse werden gebeten soweit möglich:
 - eigene Yogamatten/Yogatücher mitzubringen
 - umgezogen zum Unterricht zu erscheinen
 - keine ÖV zu benutzen zur Anreise
 - den Abstand zu anderen Personen jederzeit einzuhalten
 - bei Grippesymptomen dem Unterricht fern zu bleiben

Maskenpflicht

- Die Yogalehrerin und alle SchülerInnen tragen Mund- und Nasenmasken, solange sie sich in den Räumlichkeiten vom Raum der Achtsamkeit bewegen.
- Auf der Yogamatte angekommen, kann die Maske abgenommen werden

Protokollierung der Teilnehmenden

- Die Anzahl der Kursteilnehmer wird durch ein elektronisches Anmeldesystem kontrolliert, es sind keine spontanen Kursbesuche möglich.
- Mit dem erwähnten Anmeldesystem wird auch das Contact Tracing erfüllt, da sich die TeilnehmerInnen für jede Yogastunde anmelden und dabei Name, Adresse, e-mail und Telefon-Nr. registrieren.

Die Studioleitung

Silke Taute

Dipl. Yogalehrerin SYV